

Меню

МЕНЮ СКОМПЛЕКТОВАННЫХ ГОРЯЧИХ ЗАВТРАКОВ
 в столовых общеобразовательных школ г. Казани
 для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе №
 с 10 по 15, с 24 по 29 апреля 2023 г

2 - я неделя АПРЕЛЯ

№ Сб.реу	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
Комплекс № 3							
№ 338/2011	Плоды свежие	100		0,4	0,40	9,8	47
Сб.1983	Суп гороховый с гречками, фрикадельками из птицы	250/10/11		12,6	8,06	28,7	238
ТТК2019	Кекс Волжский	50		3,2	10,4	29,8	221
348/2015	Компот из плодов сушеных (урюк)	200		0,8	0,06	18,46	79
	Хлеб ржано - пшеничный	32		1,6	0,32	14,4	70
Итого:		55,00		18,60	19,24	101,1	655
ВТОРНИК							
Комплекс № 3							
№ 338/2011	Плоды свежие	100		0,4	0,40	9,8	47
82/2015	Борщ со свежей капустой, картофелем, сметаной	250/10		2,03	6,7	12,66	119
ТТК2018	Маффин Классический	50		3,92	15,1	28,19	264
ТТК 2021	Напиток из замороженной чёрной смородины	200		0,1	0,04	10,71	44
	Хлеб ржано - пшеничный	25		1,25	0,25	11,25	55
Итого:		55,00		7,70	22,41	72,61	529
СРЕДА							
Комплекс № 3							
103/2015	Суп картофельный с вермишелью, мясными фрикадельк.	250/11		4,61	4,51	21,1	144
ТТК 2017	Кекс Декорированный	50		4,46	11,53	35	256
ТТК 2021	Компот из замороженной вишни	200		0,12	0,0	11,57	48
	Хлеб пшеничный (белый)	35		2,66	0,28	17,22	82
Итого:		55,00		11,85	16,35	84,56	530
ЧЕТВЕРГ							
Комплекс № 3							
№ 338/2011	Плоды свежие	100		0,4	0,40	9,8	47
88/2015	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной	250/5		1,95	5,9	9,12	99
ТТК2019	Кекс Волжский	50		3,2	10,4	29,8	221
ТТК 2021	Напиток из замороженной чёрной смородины	200		0,1	0,04	10,71	44
	Хлеб ржано - пшеничный	30		1,5	0,3	13,5	66
Итого:		55,00		7,15	17,08	72,93	477
ПЯТНИЦА							
Комплекс № 3							
№ 338/2011	Плоды свежие	100		0,4	0,40	9,8	47
97/2015	Суп картофельный	250		2,52	3,0	19,85	117
ТТК2018	Маффин Шоколадный	50		3,78	14,4	22,32	234
ТТК 2021	Компот из замороженной компотной смеси	200		0,13	0,02	11,15	46
	Хлеб ржано - пшеничный	35		1,75	0,35	15,75	77
Итого:		55,00		8,58	18,14	78,87	521
96/2013	Завтрак из фруктов со сметаной	250/10		2,51	6,9	15,29	134
ТТК 2017	Кольцо песочное	48		3,40	13,90	28	253
389/2015	Сок в ассортименте разливной 1л.	200		1,35	0,27	12,15	59
	Хлеб пшеничный (белый)	35		2,66	0,28	17,22	82
Итого:		55,00		9,92	21,31	73,11	528

Директор
 СУББОТА
 Калькулятор
 Комплекс № 3



Зав. производством

96/2013 Завтрак из фруктов со сметаной
 ТТК 2017 Кольцо песочное
 389/2015 Сок в ассортименте разливной 1л.

Хлеб пшеничный (белый)

@depta.kzn

Начальник отдела по организации питания

